

## **Come effettuare la sostituzione della sacca**

- Cerca di avere a portata di mano tutto il materiale occorrente, in tal modo sarai più sereno e svolgerai tutte le operazioni con maggiore sicurezza;
- la tua sacca deve avere il foro d'apertura a forma e misura il più possibile simile a quello del tuo stoma. La forma dello stoma non è perfettamente circolare, pertanto ti consigliamo di usare una sacca ritagliabile cosicché potrai <personalizzarla>;
- prima di applicare la nuova sacca e/o placca, lava lo stoma e la cute peristomale con acqua tiepida e sapone neutro, assicurandoti che la cute sia completamente asciutta. In seguito applica uno strato di film pellicola e fai ben aderire la placca e/o la sacca, magari spingendo per diversi secondi col palmo della mano, in modo da garantire una maggiore adesione iniziale;
- dopo aver indossato la sacca assicurati che questa sia ben adesa, per evitare spiacevoli inconvenienti (spandimento incontrollato delle deiezioni), che se non compresi celermente potrebbero comportarti ansie e complicanze.