



Giornata dello Stomizzato
45° compleanno dell'Aistom
6 ottobre 2018 h. 9.00

Bari – sede congressuale A.I.Stom. – V.le O. Flacco, 24

***LO STOMIZZATO IN ARMONIA CON LA STOMIA:
COME L' ALIMENTAZIONE E IL MOVIMENTO MIGLIORANO
LA SALUTE***

- La **Dieta mediterranea** e l'apporto calorico in relazione al fabbisogno nutrizionale
- Adattamenti alla dieta mediterranea per la prevenzione ai cambiamenti ormonali
- I supporti nutrizionali per lo stomizzato.
- Modalità di cottura e utilizzo degli alimenti tipici della cucina mediterranea
- Stomia: "10 consigli da gustare"
- Un esempio di menù mediterraneo rivolto al paziente stomizzato



D. De Marco

La percezione e il rapporto con il proprio corpo con la stomia: cosa cambia?

V. Laforgia

Una nuova visione globale del corpo e l'importanza della postura

L'importanza dell'educazione terapeutica per affrontare al meglio un percorso di cura e autocura:
gli esercizio più idonei e le discipline più innovative (hata, hata yoga, pilates e la danza).

M. Di Fabio

Il sostegno psicologico, individuale e di gruppo

V. Laforgia

Gli accorgimenti pre e post ginnastica per evitare le complicanze tardive

M. Di Fabio

h. 13.00 Chiusura lavori; Buffet e brindisi



Quota di partecipazione: gratuita

Evento rivolto a stomizzati, caregiver, infermieri, OSS, soci, uditori

È gradita conferma di partecipazione presso la Segreteria A.I.Stom. 080/5093389 – aistom@aistom.org